

curriculum vitae

dott. Antonio Votero Prina

PREPARATORE ATLETICO, MASSOFISIOTERAPISTA
SPECIALISTA IN GESTIONE E RECUPERO ATLETI INFORTUNATI

Chinesiologo professionista certificato FAC Chinesiologo sportivo n° 08

Studio : Cuneo via A. Sobrero n°2, cap 12100
Telefono+393358151336; e-mail: antonio@hpcsport.it ; skype: antoniohpc

posizione lavorativa proposta: **riatletizzatore, preparatore atletico**

Quello che segue è il risultato di 20 anni ininterrotti di attività in ambito sportivo in qualità di preparatore atletico ed esperto di riatletizzazione sportiva.

Di particolare rilievo sono, senza dubbio, le convocazioni nelle varie squadre nazionali che ho avuto il privilegio di allenare.

Dalle squadre nazionali Italiane di Sci Alpino maschili e femminili, dove ho preparato campioni come Kristian Ghedina, Daniela Ceccarelli, Massimiliano Blardone, passando per la nazionale di kick Boxing, fino ad arrivare all'esperienza estera con le squadre nazionali di pallavolo maschile e femminili della Turchia e Ungheria

Anche con i club sportivi professionistici l'esperienza maturata è stata decisamente interessante: ho spaziato dallo sci alla pallavolo, dal pugilato alla scherma, dalla kick boxing al rally al tiro con l'arco passando per il calcio ed il badminton

In generale questa esperienza multidisciplinare mi ha permesso di sviluppare una spiccata sensibilità per la comprensione biomeccanica e chinesiologicala del movimento tecnico abbinato alle caratteristiche morfo strutturali degli atleti.

La conseguenza è stata l'elaborazione di una metodologia di preparazione atletica orientata alla PREVENZIONE degli infortuni, alla GESTIONE delle disarmonie posturali, ed al RAPIDO

recupero degli infortuni e finalizzata alla MASSIMA PRESTAZIONE AGONISTICA; ciò che in letteratura va sotto il nome di RIATLETIZZAZIONE è stato negli ultimi 20 anni l'oggetto dei miei studi e la base portante del mio progetto di preparazione atletica.

Di pari passo è proseguito l'aggiornamento continuo in ambito universitario e federale (CONI), sia come studioso del problema che come docente, sfociato nell'invito ad assumere l'incarico di docente al corso di "Riatletizzazione nella Riabilitazione Sportiva" organizzato dall'Università G. d'Annunzio di Chieti e Pescara.

Le vittorie sportive sono spesso viste come la cartina di tornasole per valutare la bontà dell'allenamento ... in questi anni i miei atleti hanno vinto molto ed in tutto il mondo, come si evince dal palmares allegato, ma soprattutto non hanno subito seri infortuni ed hanno migliorato i propri parametri funzionali e posturali, aumentando il proprio valore ed allungando la propria carriera.

Questo è per presentare un curriculum ricco e molto lungo, che sarà comprensibile solamente se letto sotto la luce dei fattori che lo hanno generato: la passione per il lavoro, la ricerca della perfezione e la motivazione alla vittoria.

Antonio Votero-Prina

Istruzione

1. Laurea in Scienze Motorie conseguita il 10/07/2002 presso la facoltà di Medicina e Chirurgia "G. D'Annunzio" di Chieti
2. Laurea in "S.T.A.P.S. scienza e tecnica delle attività fisiche e sportive" conseguita il 28/09/1994 presso l'Università C. Bernard di Lione (F) con indirizzo in "Allenamento e Prestazione Sportiva"
3. Diploma in Educazione Fisica conseguito il 24/03/1988 presso l'I.S.E.F. di Torino
4. Diploma in Massofisioterapia conseguito presso l'Istituto Fermi di Perugia

Master, corsi e specializzazioni

- Corso di specializzazione biennale in " Osteopathic Manual Therapy Formation - Vertebral and Periphera Technique", presso Istituto Italiano Terapia Manuale 2013
- Kinesiotaping Therapeutic Method (KT1, Kt2) presso Kinesio Taping Association International, Torino 2013
- Trigger Point Performance Therapy, certificate of course completion, Torino 11 marzo 2012
- Corso di specializzazione in "Coach Professionista" presso la NLP Italy Coaching School, Milano 2010
- Corso di specializzazione in Nutrition presso Enervit, Milano anno 2005
- Corso di Leadership presso l'Istituto di Psicologia del Benessere, Ferrara dal 12 al 18 dic 2001

Associazioni, Albi professionali

1. iscritto all'UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI (U.N.C.)
2. iscritto ASSOCIAZIONE ITALIANA PREPARATORI ATLETICI CALCIO (AIPAC)

Università docenze ed insegnamento

- A.A. 2011-2012 Università degli studi "G. D'Annunzio " di Chieti e Pescara, **docente** di laboratorio di riattrezzatura da campo al corso di "riattrezzatura nella riabilitazione sportiva"
- Dal A.A. 2010 al 2012 assistente universitario cattedra di "Sperimentazione Didattica" presso il SUIISM Torino
- A.A. 2009-2010 assistente universitario cattedra di "Teoria Tecnica e Didattica dell'Educazione Fisica" SUIISM Torino
- A.A. 2008/09 **docente** al corso di Corso di Formazione Universitaria di I Livello di Valutazione Funzionale "Dallo sport alla rieducazione" organizzato dall'Università Tor Vergata Roma corso di Laurea in Scienze Motorie in collaborazione con Unione Nazionale Chinesiologi
- Dal A.A. 1998 al 2000 assistente universitario alla cattedra di "Valutazione funzionale e prestativa" nell'ambito del 1° e 2° "Corso di Diploma Interuniversitario Europeo in Preparazione Atletica" SIUSM Torino
- dall' A.A. 1994/95 all'A.A. 98/99 Assistente alla cattedra di " Teoria Tecnica e Didattica dell'Educazione Fisica" presso l'ISEF di Torino
- A.A.1993/94 assistente alla cattedra di "Ginnastica Educativa Pratica" presso l'ISEF di Torino

Squadre Nazionali

- 2013-14 Squadra Nazionale di pallavolo femminile Ungheria
- 2008-09 Squadra Nazionale di pallavolo maschile Turchia
- 2008-09 Squadra Nazionale di Pallavolo femminile Turchia
- 2007-08 Squadra Nazionale di Pallavolo femminile Turchia
- 2006-07 Squadra Nazionale Italiana di Kick Boxing FIKB-CONI
- 2005-06 Squadra Nazionale Italiana di Kick Boxing FIKB-CONI
- 2004-05 Squadra Nazionale Italiana di Kick Boxing FIKB-WAKO
- 2004-05 Squadra Nazionale Italiana di Karate stile Goju-Ryu AKI Italia
- 2003-04 Squadra Nazionale Italiana di Karate stile Goju-Ryu AKI Italia
- 2003-04 Squadra Nazionale Italiana di Sci Alpino "gruppo Ceccarelli"
- 2002-03 Squadra Nazionale Italiana di Sci Alpino "gruppo Ceccarelli"
- 1999-00 Squadra Nazionale Italiana di Sci Alpino maschile gruppo Coppa del Mondo DH SG,
- 1998-99 Squadra Nazionale Italiana di Sci Alpino maschile gruppo Coppa del Mondo DH SG
- 1997-98 Squadra Nazionale Italiana di Sci Alpino maschile gruppo Juniores
- 1996-97 Squadra Nazionale Italiana di Sci Alpino femminile gruppo B discipline veloci coll. estivo
- 1996-97 Squadra Nazionale Italiana di Karate stile Goju-Ryu AKI Italia

Squadre professionistiche di pallavolo

- 2012-13, Universal volley Modena campionato Italiano femminile A1
- 2011-12, Liu JO volley Modena campionato Italiano femminile A1
- 2011-12, Pomì Casalmaggiore, campionato Italiano femminile di A2
- 2010-11, Liu JO volley Modena campionato Italiano femminile A1
- 2010-11, Cariparma Parma Volley campionato italiano femminile A2
- 2010-11, Igtisachi Baku(Azerbaijan) campionato femminile superleague
- 2009-10, Eczacibasi volley team Istanbul (Turchia) campionato femminile A1
- 2009-10, Trasformatori Magliano Chieri volley, campionato Italiano femminile di A2
- 2008-09, Eczacibasi volley team Istanbul (Turchia) campionato femminile A1
- 2008-09, Life Milano Volley, Europea 92 Original Marins, camp. Italiano fem.le di A2
- 2008-09, Bellinzona volley (Svizzera) campionato femminile di serie B
- 2007-08, Eczacibasi volley team Istanbul (Turchia) campionato femminile A1
- 2007-08, Europea 92 Radio Virgin Milano volley campionato Italiano femminile di A2
- 2005-06, Airone Lines Tortoli campionato Italiano femminile A1

- 2004-05, Airone Terra Sarda Tortoli campionato Italiano femminile A1
- 2000-01, Pet Company Trasimeno Volley campionato Italiano maschile B1
- 1999-00, Medinex Reggio Calabria campionato Italiano femminile A1

Atleti e club professionistici di sport diversi (ultimi 10 anni)

- 2014-15 biathlon, atleta Roberta Fiandino, squadra nazionale italiana di biathlon, gruppo sportivo esercito
- 2012-13 calcio, Fossano ASD squadra vincitrice del campionato di Promozione girone C Piemonte
- 2011-12 skirol, atleta Becchis Emanuele, campione Italiano, 3° class. Campionati Mondiali skirol
- 2010-11 tennis, preparatore atletico di Edoardo Eremin campione Italiano, Julian Ocleppo, Giacomo Guelfo
- Dal 2008 al 10 scherma: atlete di interesse nazionale Sara Votero Prina (cs Terni, fioretto) e Federica Donati (cs Parma, sciabola)
- Dal 2007 al 09 rally, Kimera rally team pilota Luca Betti partecipante al campionato mondiale IRC
- Dal 2006 al 08 scherma, La farnesiana Parma squadra agonistica
- 2006-07 sci alpino, Squadra Comitato AOC squadra maschile e femminile
- Dal 2004 al 06 sci alpino, sci club EQUIPE LIMONE squadra agonistica
- Dal 2002 al 05 kick boxing, Accademia Contact Team 89, squadra agonistica
- Dal 2001 al 03 sci alpino, atleta Patrick COGOLI, squadra nazionale gruppo Coppa del Mondo
- Dal 1999 al 02 pugilato, Marco Presciutti campione mondiale pesi superleggeri WBU

Pubblicazioni, relazioni a congressi, articoli su riviste

- "CHINESIOLOGIA APPLICATA ALLA LOMBALGIA SU ATLETI PROFESSIONISTI" su atti del convegno regionale delle Federazione Medico sportiva Italiana , Cesenatico 23-24 settembre 2005
- "LA PREPARAZIONE ATLETICA NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO" su atti dello Stage Nazionale FIKB CONI, Roccaporena 22-25 aprile 2005
- "IL MIGLIORAMENTO DELLA PERFORMANCE ATLETICA NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO" su atti del V° MMA Winter Camp Roccaporena 7-9 nov 2003
- "IL CONTORNO INDISPENSABILE ALL'IMPRESA SPORTIVA" su atti del 5° congresso "La medicina dello sport e gli sport invernali" Cuneo 18 ottobre 2003
- "GESTIONE DELLO SPORTIVO IN AMBIENTE TERMALE" su atti del 1° Congresso Internazionale Turco-Italiano di Idroclimatologia, talassologia e Terapia fisica; Bursa -Uludag (Turchia) 24-27 ottobre 2002
- "DALLA PRESCIISTICA ALLA PREPARAZIONE DEL CAMPIONE" 2° simposio sull'allenamento organizzato dal reparto corse "Scuderia Ferrari", Maranello 24 ottobre 2002
- "TERME: AMBIENTE IDEALE PER LA PREPARAZIONE ATLETICA ED IL RECUPERO PSICOFISICO DEGLI ATLETI" su atti del 39° simposio internazionale di medicina termale Garniga Terme (TN) 3-6 ottobre 2002
- "L'UTILIZZO DELL'AMBIENTE TERMALE NELLA RISOLUZIONE DELLE PROBLEMATICHE CONNESSE ALLA PREPARAZIONE ATLETICA DEGLI SPORTIVI D'ALTO LIVELLO" su atti del congresso di Medicina Termale e Sportiva AMIITTF 2001; Garesio (CN) 2-3 giugno 2001

- "CURE TERMALI E MEDICINA DELLO SPORT" su atti del XX congresso di Medicina Termale , organizzato dall' AMIITTF, Verres (AO) 24-03-2001
- "ANALISI DELLA PREPARAZIONE ATLETICA DELLO SCIATORE DI ALTO LIVELLO" su atti del 2° congresso "La medicina dello sport e lo sci alpino: valutazione funzionale, tecniche di preparazione, aspetti fisiopatologici" Cuneo 20-21 ottobre 2000
- "L'ALLENAMENTO DELLO SCI ALPINO" manuale per l'allenatore di sci alpino, di D'urbano, Votero Prina, Thoeni et altri; ediz. CONI-SDS-FISI Roma 2000
- "VOGLIA DI SABBIA : IL BEACH VOLLEY" su California Sport & fitness anno XII n°35 luglio 2000
- "MOUNTAIN BIKE istruzioni d'uso" su California Sport & fitness anno XII n°32 aprile 2000
- "LA FASE DI TRANSIZIONE" su California Sport & fitness anno XII n°31 marzo 2000
- "COME PREPARARE UNA COMPETIZIONE DI SCI ALPINO" su California Sport & fitness anno XII n° 30, febbraio 2000
- "LA PREPARAZIONE ATLETICA DELLO SCI ALPINO " su California Sport & fitness anno XII n°29 dicembre-gennaio 1999
- "L'OSTEOPOROSI : PROBLEMA SOCIALE E MEDICO" Parisse, Ussia, Iorio, Votero Prina ed altri su: "Attività fisico sportiva attuale medicina del benessere" atti del congresso nazionale 1997 dell'Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio"

Partecipazione da preparatore atletico a manifestazioni sportive internazionali

- 1996/97 Coppa Europa femminile di sci alpino
- 1997 Campionati Europei di karatè stile Goju Ryu, Italia 25/27 luglio
- 1997 Coppa del Mondo Open di Karatè, Okinawa Giappone 22/24 agosto
- 1997/98 qualificazioni al Campionato Mondiale Boxe pesi Welter IBF
- 1998 Campionati Mondiali Junior sci alpino Megeve Francia 22 febbraio 8 marzo
- 1998 Campionati Italiani assoluti sci alpino, S. Pellegrino 24-29 marzo
- 1998 Campionati Europei Junior Karatè stile Goju-Ryu, Brno Rep. Ceca 25/27 settembre
- 1998/99 Coppa del Mondo maschile di sci alpino
- 1999 Campionati Mondiali sci alpino, Vail USA 1/14 febbraio
- 1999 Campionati Italiani assoluti sci alpino, Roccaraso 28/31 marzo
- 1999 Campionati Europei di karatè stile Goju Ryu, Walludurn Germania 17/19 settembre
- 1999 Campionato Mondiale Boxe UBF pesi Welter, Fiume Croazia Italia 29 ottobre
- 1999/2000 Coppa del Mondo sci alpino maschile
- 1999/2000 Campionato italiano di pallavolo serie A1 femminile
- 1999/2000 Coppa Italia di pallavolo serie A1 femminile
- 1999/2000 Coppa CEV di pallavolo femminile
- 2000 Campionato Mondiale Boxe pesi Welter, Spalato (Croazia), 21 maggio

- 2000/2001 Campionato italiano di pallavolo serie B1 maschile
- 2001 Campionati Europei di karatè stile Goju- Ryu, Austria 20-23 settembre
- 2002/2003 Coppa del Mondo di sci alpino femminile
- 2003/2004 Coppa del Mondo di sci alpino femminile
- 2005/06 Campionato mondiale WRC
- 2006/07 Campionato Mondiale WRC
- 2007 Campionati Europei femminili di pallavolo
- 2007/08 Campionato mondiale WRC
- 2007/08 Champions League di pallavolo femminile
- 2008 European League di pallavolo maschile
- 2008 Gran Prix volley femminile
- 2008/09 Champions League di pallavolo femminile

Titoli e Competizioni vinte dai miei atleti

competizione	anno	sport	atleta	nome competizione
Campionati Mondiali	2009	kick boxing	Concu Simone	-69 kg Light Contact Wako (Aut)
	2001	kick boxing	Sciolla Ivan	Camp Mondiale Junor (Ita)
	2000	pugilato	Presciutti Marco	Pesi Welter UBF
	1999	pugilato	Presciutti Marco	Pesi Welter UBF
Campionati europei	2005	karate	Sq Naz. Italia settore Goju-Ryu	Kata maschile squadre EGKF (Aut)
	2006	kick boxing	Sciolla Ivan	-54 kg Full Contact Wako (Por)
	04/05	kick boxing	Pavesi Agostino	-94 kg Light Contact Wako (Fra)
	1997	Karate	Lungo Simonetta	Kata fem. Individuale AKI (Ita)
	1997	karate	Sq. Naz Italia settore Goju_Ryu	Kata femminile squadre (Ita)
Campionati Nazionali	11/12	volley	CariParma volley girls	Camp. Italiano A2 F
	08/09	volley	Bellinzona volley team	Camp. Svizzera serie B
	07/08	kick boxing	Sciolla Ivan	Camp. Italiano Pro Low Kick
	07/08	volley	Eczacibasi SK femminile	Campionato Turchia A1
	03/04	sci alpino	Ceccarelli Daniela	Camp. Italiani SG
	03/04	bocce	Autonomi Fossano	Camp. Italiano serie A
	00/01	volley	Pet Company Perugia maschile	Camp. Italiani B1 M
	2000	sci alpino	Kristian Ghedina	Camp. Italiano DH
	2000	sci alpino	Kristian Ghedina	Camp. Italiano SG
	1999	sci alpino	Matteo Berbenni	Camp. Italiano DH
	1999	sci alpino	Maurizio Feller	Camp. Italiano SG
Gare di Coppa del Mondo	11/12	Skiroll	Becchis Emanuele	Ko sprint junior Pratonevoso (Ita)
	08/09	kick boxing	Concu Simone	Coppa del mondo Piacenza wako
	08/09	rally	Betti Luca	Montecarlo Rally Race IRC
	03/04	karate	Loria Salvatore	Open d'Italia Golden League
	99/00	sci alpino	Ghedina Kristian	Fis Word Cup DH Val Gardena (Ita)
	99/00	sci alpino	Ghedina Kristian	Fis Word Cup SG Kvitfjell (Nor)
	98/99	sci alpino	Ghedina Kristian	Fis Word Cup DH Val Gardena (Ita)
Gare di Coppa Europa	1997	sci alpino	Tagliabue Elena	Fis Eu Cup DH, Tignes (Fr)
	1997	sci alpino	Tagliabue Elena	Fis Eu Cup SG, Tignes (Fr)
	1997	sci alpino	Mosca Barberis Paola	Fis Eu Cup SG, Pra Loup (Fr)
Coppe Europee	99/00	volley	Medinex Reggio Calabria femminile	Coppa Cev
Coppe Nazionali	99/00	volley	Medinex Reggio Calabria femminile	Coppa Italia A1
	08/09	volley	Eczacibasi SK femminile	Coppa Turchia A1